



COMITE  
OLIMPICO  
GUATEMALTECO

## INSTRUCTIVO ELABORACIÓN DEL INFORME DE CAMPAMENTOS

### Registro de Revisión y Aprobación

#### ELABORADO POR:

Nombre / Puesto / Unidad	Fecha	Firma
Luis Armando Rodríguez / Director de Normativa de Excelencia Deportiva	17 / 12 / 2024	

#### APROBADO POR:

Nombre / Puesto / Unidad	Fecha	Firma
Delia Azucena Morales Lemus / Subgerente de Normatividad para el Liderazgo Deportivo	18 / 12 / 2024	

**INTRODUCCION:**

**El concepto de informe, consiste en un texto o una declaración que describe las cualidades de un hecho y de los eventos que lo rodean.** El informe, por lo tanto, es el resultado o la consecuencia de la acción de informar. Los datos, por otra parte, surgen de una tarea o actividad realizada, explicando cada una de las acciones realizadas y las conclusiones al respecto, por lo general, la finalidad del informe es, obviamente, informar. Los informes, por otra parte, pueden ser públicos o privados según el objetivo de divulgación. **En cuanto a los formatos de los informes, pueden ser simples o complejos de acuerdo a su estructura y a sus contenidos. Es fundamental que dicho documento cuente con una estructura y una organización claramente delimitada y estipulada pues de él dependerá que la información sea comprensible.**

**ES IMPORTANTE RECORDAR AL CUERPO TÉCNICO LA IMPORTANCIA QUE TIENE LA ENTREGA DEL INFORME DE PARTICIPACION EN CAMPAMENTOS DE ENTRENAMIENTO, CUMPLIENDO CON LA TEMPORALIDAD Y EL INSTRUCTIVO ESTABLECIDO, YA QUE ESTE FORMA PARTE DE UNO DE LOS ITEMS DEL EJE ESTRATÉGICO DE “CUMPLIMIENTO TÉCNICO-METODOLÓGICO”, DEL MODELO DE EVALUACION DE RENDIMIENTO DEPORTIVO DEL COMITÉ OLIMPICO GUATEMALTECO, ESPECIFICAMENTE EN LAS EVALUACIONES QUE SE REALICEN DURANTE EL AÑO.**

**CON EL OBJETIVO DE ESTANDARIZAR LA REALIZACIÓN DE LOS INFORMES, SE ESTABLECE EL INSTRUCTIVO PARA LA ELABORACIÓN DEL MISMO, EL CUAL DEBERÁ SER UTILIZADO TANTO POR LOS ENTRENADORES ENCARGADOS, ASISTENTES O PERSONAL TECNICO RESPONSABLE DE LOS PROCESOS DE 1ª LINEA DE LAS FEDERACIONES Y ASOCIACIONES DEPORTIVAS NACIONALES QUE HAYAN PARTICIPADO EN ESTE TIPO DE ACTIVIDAD.**

**DEFINICIÓN DE CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO:**

**Microestructura:** Período de Entrenamiento de Carga Concentrada en donde se realizan hasta 12 sesiones de entrenamiento en un período de 3-4 días. Se caracterizan por ser períodos de sesiones largas de entrenamiento en donde se busca desarrollar una capacidad, un elemento físico, técnico y/o táctico. Se utilizan en deportes de conjunto que llevan una Liga Profesional paralela a los entrenamientos de 1ª Línea.

**Base de Aproximación:** Es la que se realiza cuando se participará en una competencia preparatoria, clasificatoria y/o fundamental y se programa un período de entrenamiento que no supera los 8 días previos al inicio de la competencia, esta preparación se caracteriza por cumplir con elementos de entrenar en el horario de la competencia, adaptarse a condiciones climáticas, adaptación a la implementación deportiva y otros aspectos de la competencia relacionados a logística.

**Base de Aclimatación:** Es la que se realiza cuando se participará en una competencia preparatoria, clasificatoria y/o fundamental y se programa días previos al inicio de la competencia y el objetivo del mismo es adaptarse a condiciones climáticas del lugar de competencia. Altura, Humedad, Frío, Nivel del Mar.

**Base de Cambio de Horario:** Es la que se realiza cuando se participará en una competencia preparatoria, clasificatoria y/o fundamental y se programa un período de entrenamiento

	Instructivo <b>ELABORACION DEL INFORME DE CAMPAMENTOS</b>		
	Del proceso: Normativa, desarrollo y seguimiento a la preparación deportiva	Código: <b>NOR-INS-03</b>	Versión: 9

que puede variar entre los 5 y los 18 días en virtud que se pretende adaptar al organismo al cambio de horario aplica en los continentes de Europa, Asia, África y Oceanía.

Campamento de Entrenamiento Pre Competitivo: Es un periodo de entrenamiento que supera los 21 días en los cuales se pretenden obtener beneficios físicos, técnicos tácticos y se realizarán competencias preparatorias, clasificatorias y/o de modelaje competitivo. Previo a la participación en la competencia Fundamental.

Campamentos de Entrenamiento Permanente: Son los períodos prolongados de entrenamiento que superan los 25 días en los cuales se pretenden obtener beneficios físicos, técnicos tácticos y se realizarán competencias preparatorias, clasificatorias y/o de modelaje competitivo.

## **I. DATOS GENERALES**

### **A. Nombre de la Federación o Asociación Deportiva Nacional:**

Escribir el nombre de la Federación o Asociación Deportiva Nacional.

### **B. Nombre del Entrenador y/o responsable de la delegación participante:**

Escribir el nombre del entrenador y/o persona que haya participado como encargado (responsable) de la delegación participante en esta actividad.

### **C. Función que desempeña dentro de la Selección Nacional de su deporte y/o Federación – Asociación Deportiva Nacional:**

Escribir cuál es la función específica dentro del cuerpo técnico y/o FADN. (Entrenador principal, preparador físico, asistente, etc.)

### **D. Lugar de realización del Campamento de entrenamiento:**

Escribir el lugar exacto donde se realizó el campamento, indicando el país y la ciudad.

### **E. Fechas de Realización del Campamento de entrenamiento:**

Indicar la fecha de llegada y salida de la delegación, del lugar donde se haya llevado a cabo esta actividad.

### **F. Fechas de ingreso del informe al sistema:**

Descripción de la fecha en la que se ingresó al sistema el informe de campamentos.

## **II. INFORMACION DEL CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO**

### **A. Cumplimiento del Objetivo General planteado con la realización del campamento:**

Escribir el objetivo planteado y si este fue alcanzado con la realización de esta actividad.

**B. Cumplimiento de los Objetivos Específicos:**

Escribir los objetivos específicos a buscar con la realización del campamento y de manera individual de qué forma se lograron alcanzar dichos objetivos específicos. Es decir, el cumplimiento de aquellos objetivos orientados al desarrollo de capacidades, físicas, técnicas, tácticas y psicológicas. Objetivos orientados al cumplimiento de cargas de entrenamiento dentro del campamento de entrenamiento.

**C. Programa de Entrenamiento realizado:**

Se deberá escribir detalladamente el trabajo realizado durante el desarrollo del campamento. (Necesario adjuntar el programa de entrenamiento realizado). Se deberá adjuntar la Programación, Tipo de Sesiones, desglosar la carga de entrenamiento, etc.

**D. Análisis cualitativo y cuantitativo de los beneficios adquiridos con la realización del campamento de entrenamiento:**

Se deberá dar a conocer tanto descriptiva como numéricamente los beneficios que se alcanzaron con la realización del campamento. (Tales como: mejora de tiempos, pesos, porcentajes, etc.)

**E. Evaluaciones realizadas en el campamento de entrenamiento:**

De haberse realizado test pedagógicos dentro del desarrollo del campamento de entrenamiento, se deberá adjuntar los protocolos utilizados, así como los resultados obtenidos con su respectivo análisis (individual y colectivo). De haber programado evaluaciones (test pedagógicos) durante el desarrollo del campamento de entrenamiento se deberá entregar obligatoriamente los resultados de los mismos.

**F. Que otros factores considera afectaron en el cumplimiento de los objetivos en el desarrollo del campamento de entrenamiento:**

Escribir todas aquellas situaciones, factores y/o aspectos, que contribuyeron de manera negativa en el desarrollo del campamento, así como en cada uno de los tipos de preparación (físico, técnico y/o táctico).

Si los objetivos del campamento de entrenamiento no se cumplieron, se deberá justificar técnicamente las afectaciones que sufrirá el Plan de Entrenamiento de Alto Rendimiento, por ejemplo:

1. Modificación al Plan de Entrenamiento.
2. Cumplimiento del Pronóstico de Resultado Deportivo en las competencias planificadas (preparatorias, clasificatorias, modelaje competitivo, fundamentales).
3. Planificación de Concentraciones de Entrenamiento (ATR, Microestructura) para alcanzar el Volumen de Entrenamiento.

	Instructivo <b>ELABORACION DEL INFORME DE CAMPAMENTOS</b>		
	Del proceso: Normativa, desarrollo y seguimiento a la preparación deportiva	Código: <b>NOR-INS-03</b>	Versión: 9

4. Cambios en el Programa de Retención de Talento para los atletas que no estén cumpliendo con el Volumen de Entrenamiento.

### **III. DETALLE DE LA PARTICIPACIÓN POR ATLETA, DESCRIBIENDO FACTORES POSITIVOS Y NEGATIVOS EN LAS SIGUIENTES ÁREAS:**

#### **A. Nombre del atleta:**

Descripción del nombre completo de cada uno de los atletas que formaron parte del campamento de entrenamiento.

#### **B. Disciplina y/o prueba:**

Descripción de la disciplina y/o prueba en la que se especializa el atleta.

#### **C. Preparación Física:**

Situaciones, factores y/o aspectos, que afectaron positiva o negativamente en los atletas en el área física, durante el desarrollo del campamento de entrenamiento conjunto.

#### **D. Preparación Técnica:**

Situaciones, factores y/o aspectos, que afectaron positiva o negativamente en los atletas en el área técnica, en el desarrollo del campamento.

#### **E. Preparación Táctica:**

Situaciones, factores y/o aspectos, que afectaron positiva o negativamente en los atletas en el área táctica, durante el campamento de entrenamiento conjunto.

#### **F. Preparación Psicológica**

Situaciones, Factores y/o aspectos, que afectaron positiva o negativamente en los atletas en el área psicológica, en la realización del campamento de entrenamiento conjunto.

### **IV. COMENTARIO SOBRE ASPECTOS ADMINISTRATIVOS:**

#### **A. Hospedaje, Alimentación y Transporte:**

Expresar su opinión en cuanto al tema logístico de hospedaje, alimentación y transporte, coordinado por la Federación o Asociación Deportiva Nacional (aspectos positivos y/o negativos).

#### **B. Criterio sobre las Instalaciones Deportivas:**

Escribir su opinión respecto a las instalaciones, en cuanto a temas como: área específica de entrenamiento-competencia, áreas de seguridad, iluminación, ventilación, y otros que crea conveniente comentar.

**C. Asuntos de carácter Medico:**

Escribir si se dio algún tipo de lesión entre sus atletas, enfermedad común y control antidoping, según los ítems descritos a continuación.

**1. ¿Recibió algún tipo de atención médica, diagnóstico y tratamiento por lesión en alguno de sus atletas?**

Escribir, si la lesión que se ocasiono fue atendida por algún médico del centro de entrenamiento donde estuvieron, personal médico de apoyo de la delegación y/o se tuvo que solicitar apoyo de servicios médicos propios del país en el cual se llevó a cabo el campamento de entrenamiento, si se tuvo el diagnóstico y el tratamiento a seguir. Se deberá informar si los atletas tomaron recuperantes deportivos, medicinas, recibieron vacunas, inyecciones y todo lo relacionado al aspecto de salud, además se recomienda que las recetas y diagnósticos médicos sean archivados por el jefe de la delegación y sean enviados a la Subgerencia de Ciencias del Deporte para el Alto Rendimiento para completar el archivo médico de los atletas.

**2. ¿Recibió algún tipo de atención médica, diagnóstico y tratamiento por enfermedad común?**

Dar a conocer si la o las afecciones medicas fueron atendidas por algún médico del centro de entrenamiento donde estuvieron, personal médico de apoyo de la delegación y/o se tuvo que solicitar apoyo de servicios médicos propios del país en el cual se llevó a cabo el campamento de entrenamiento, si se tuvo el diagnóstico y el tratamiento a seguir.

**3. Control Antidopaje:**

Se deberá informar si alguno de los atletas fue seleccionado para realizar un control antidopaje fuera de competencia en seguimiento al Programa ADAMS (Anti-Doping & Administration Management System, Grupo de Control) o según las reglas antidopaje de su deporte.

**4. Acciones de indisciplina:**

Escribir cualquier tipo de indisciplina que se haya dado por cualquiera de los miembros de la delegación, describiendo el nombre y la acción realizada.

**V. OTROS:****A. Comentarios Generales de la participación de su deporte en el campamento de entrenamiento:**

Exponer los comentarios generales relacionados al desarrollo del campamento de entrenamiento.



Instructivo  
**ELABORACION DEL INFORME DE CAMPAMENTOS**

Del proceso: Normativa, desarrollo y seguimiento a la preparación deportiva

Código: **NOR-INS-03**

Versión: 9

Página 7

**B. Que hizo falta para alcanzar el objetivo en el campamento de entrenamiento:**

Exponer aquellas acciones que considere necesarias para poder mejorar en un futuro el desarrollo de los campamentos de entrenamiento.

**C. Que hizo falta para alcanzar el objetivo con los atletas:**

Se deberá exponer las acciones que considere necesarias implementar para lograr el objetivo planteado con sus atletas.

**D. La FADN posterior a subir los informes al sistema, deberá enviar el oficio de presentación (entrega) donde indique que se cumplió con la temporalidad establecida.**

Dicho oficio debe ser firmado por los entrenadores que participaron y por un miembro de Comité Ejecutivo de su Federación o Asociación Deportiva Nacional.

**ASPECTOS IMPORTANTES PARA TOMAR EN CUENTA:**

(El informe deberá ser entregado en una temporalidad no mayor a ocho (08) días hábiles).

EN EL CASO DE QUE EL TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN O ASOCIACIÓN DEPORTIVA NACIONAL INCUMPLA EN LA ENTREGA DEL INFORME DE ACUERDO AL INSTRUCTIVO ESTABLECIDO Y/O LA TEMPORALIDAD INDICADA, TENDRÁ UNA AFECCIÓN EN LA POSIBILIDAD DE OPTAR AL TOTAL DE PUNTOS ESTABLECIDOS PARA ESTE ÍTEM, EN LAS EVALUACIONES. (En otras palabras si aplica y no se presenta, se perderán los puntos de este ítem en la evaluación).

El presente NOR-INS-03 es un instructivo por lo que constituye una guía para la elaboración del informe de campamentos, este **NO** puede ser utilizado directamente como formato, el presentarse ante la Subgerencia de Normatividad para el Liderazgo Deportivo – SNLD -, será rechazado y se solicitará sea entregado de nuevo.