



GUIA

## Para el seguimiento a deportistas priorizados para eventos Fundamentales, Internacionales y del Ciclo Olímpico

Del proceso: Programas Técnicos

Código: SNLD-GUI-01

Versión: 1

Página Página 1 de 6

### OBJETIVO GENERAL

- Establecer lineamientos de seguimiento por medio de la sistematización de una metodología, para alcanzar la mejora en el rendimiento deportivo de los deportistas.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Identificar por área de trabajo las variables que impactan en la mejora del rendimiento deportivo.
- ✓ Establecer metodología de seguimiento de las variables por área de trabajo.
- ✓ Monitorear por área de trabajo el resultado de los criterios con seguimiento.
- ✓ Implementar planes de acción para el cierre de brechas encontradas en las variables analizadas.
- ✓ Control y seguimiento a los procesos de preparación deportiva de los atletas priorizados, en base a la ejecución del plan de entrenamiento.

### METODOLOGÍA

#### 1. INTEGRACIÓN DE EQUIPOS INTERDISCIPLINARIOS

Se evalúa dentro de la institución las unidades administrativas que brindan seguimiento directo al desarrollo de la preparación deportiva de los atletas priorizados.

**Nota:** La participación de las personas en esta reunión es con estricta confidencialidad dado a que se manejan temas de salud que solo competen al equipo de seguimiento, por lo que una vez definido este equipo, se definirá el orden de participación y la duración de participación de cada uno.

#### 2. IDENTIFICACIÓN / PROYECCIÓN DE DEPORTISTAS QUE INTEGRAN EL SISTEMA DE SEGUIMIENTO DEL PROCESO DE PREPARACIÓN DEPORTIVA

Con base al rendimiento deportivo de los deportistas de las diferentes líneas, se definen los deportistas a quienes se les brinda el seguimiento al proceso de preparación deportiva.

Para esa metodología se manejará una categorización por proyección competitiva para los eventos fundamentales, internacionales y del Ciclo Olímpico del año, definiendo así el grupo objetivo para dar seguimiento bajo esta metodología.

Esta categorización se realiza por medio de los responsables técnicos de las FADN, Técnico de Estrategia Deportiva y la Dirección de Inteligencia Competitiva.

Vigente a partir del 24/03/2021

*Delia Azucena Morales Lemus*  
SUBGERENTE  
DE NORMATIVIDAD PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO  
COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



GUIA

## Para el seguimiento a deportistas priorizados para eventos Fundamentales, Internacionales y del Ciclo Olímpico

Del proceso: Programas Técnicos

Código: SNLD-GUI-01

Versión: 1

Página 2 de 6

### 3. CREACIÓN DE CONDICIONES EN LAS PLATAFORMAS TECNOLÓGICAS

Según la plataforma en la cual se desarrollará el control interno de las variables de cada área que participará en el seguimiento de los deportistas, se prepara el usuario de cada uno de los participantes en el seguimiento y el rol específico que cumplirá dentro del seguimiento y la plataforma, a fin de identificar las tareas específicas de cada uno y sus alcances en la plataforma. Los encargados del seguimiento en el área de Ciencias Aplicadas y en las áreas técnicas deben identificar el líder principal del seguimiento en dichas plataformas a fin de que sea el coordinador de las acciones de cada usuario, y quien dará la inducción y capacitación sobre el uso de las herramientas electrónicas en cuanto a creación de usuarios y designación de roles, creación de variables e ingreso de datos, creación de reportes e indicadores de rendimiento y estado del atleta y los que se hagan necesarios en el transcurso del seguimiento. Las áreas de apoyo al seguimiento, como Inteligencia Competitiva, Informática, Relaciones Interinstitucionales, pueden brindar apoyo en las capacitaciones del uso de las plataformas y su metodología a los diversos usuarios de las FADN.

### 4. ACCIONES DE SEGUIMIENTO POR ÁREA

#### A. DIRECCIÓN DE ESTRATEGIA DEPORTIVA

#### CONSTRUCCIÓN DE MARCO CONCEPTUAL

De los deportistas identificados y de acuerdo al rendimiento deportivo, se establecen los indicadores de cumplimiento al plan de entrenamiento y de rendimiento deportivo, en coordinación con el entrenador del deporte; estos se registran dentro del sistema utilizado para el seguimiento de los indicadores.

#### SEGUIMIENTO Y/O MEDICIÓN DE VARIABLES

El seguimiento se realizará a través del técnico estratégico para el cumplimiento de las acciones programadas dentro del plan de entrenamiento y marco conceptual de trabajo.

Se realizarán acciones de coordinación con equipo técnico de la FADN y el interdisciplinario.

#### INGRESO DE INFORMACIÓN A PLATAFORMAS Y/O CONTROLES INTERNOS

1.- Según los indicadores establecidos el técnico de estrategia y el entrenador, ingresan información al sistema informático para el seguimiento, en dependencia de la temporalidad de los mesociclos establecidos dentro del plan de entrenamiento.

2.- Datos técnicos para el análisis que se requiera que el atleta ingrese.

Vigente a partir del 24/03/2021

*Delia Azucena Morales Lemus*  
SUBGERENTE  
DE NORMATIVIDAD PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO  
COMITE OLÍMPICO GUATEMALTECO



GUIA

## Para el seguimiento a deportistas priorizados para eventos Fundamentales, Internacionales y del Ciclo Olímpico

Del proceso: Programas Técnicos

Código: SNLD-GUI-01

Versión: 1

Página 3 de 6

### ANÁLISIS Y RETROALIMENTACIÓN DE RESULTADOS

Partiendo de la estructura y análisis de plan de entrenamiento, al finalizar las etapas del mismo, como también de los resultados obtenidos en los eventos fundamentales, internacionales y del ciclo olímpico, se determinará el impacto de las variables medidas.

### B. CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

#### CONSTRUCCIÓN DE MARCO CONCEPTUAL

De los deportistas identificados y de acuerdo a la proyección competitiva, se asignan a los profesionales de ciencias aplicadas para el seguimiento y para establecer sus indicadores por disciplinas. El indicador es específico para cada deporte, según los factores de rendimiento.

#### SEGUIMIENTO Y/O MEDICIÓN DE VARIABLES

Para los indicadores, se utilizarán las mismas variables establecidas en el marco conceptual, según el nivel de priorización del deportista en la plataforma correspondiente, de acuerdo a la evaluación realizada o atención de seguimiento.

#### INGRESO DE INFORMACIÓN A PLATAFORMAS Y/O CONTROLES INTERNOS

Cada profesional asignado es responsable de reportar oportunamente la información de los indicadores establecidos, en el sistema informático para un control consolidado de todas las áreas.

Se hacen las mediciones y seguimiento idealmente en el campo de entrenamiento, o en las instalaciones de clínicas médicas, en el caso de los atletas monitoreados a distancia se da seguimiento según resultados de análisis solicitados a los deportistas.

### ANÁLISIS Y RETROALIMENTACIÓN DE RESULTADOS

De las mediciones realizadas, se da retroalimentación a los entrenadores en el lugar de la ejecución de la prueba. Estas se llevan a cabo según las necesidades de los entrenadores y calendarización en los planes de entrenamiento en el menor tiempo posible.

Al finalizar el proceso de preparación y sobre los resultados obtenidos en los eventos internacionales fundamentales, se analizan los resultados con el equipo interdisciplinario y la influencia de las variables medidas para el desarrollo deportivo de los deportistas y su evaluación.

Vigente a partir del 24/03/2021

*Delia Azucena Morales Lendus*  
SUBGERENTE  
DE NORMATIVIDAD PARA EL DESEMPEÑO DEPORTIVO  
COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



GUIA

## Para el seguimiento a deportistas priorizados para eventos Fundamentales, Internacionales y del Ciclo Olímpico

Del proceso: Programas Técnicos

Código: SNLD-GUI-01

Versión: 1

Página 4 de 6

### C. DIRECCIÓN DE INTELIGENCIA COMPETITIVA

#### CONSTRUCCIÓN DE MARCO CONCEPTUAL

De acuerdo a los deportistas identificados y la proyección competitiva, se identifican campamentos y competencias para seguimiento detallado de los rivales a enfrentar, utilizando la información de la plataforma de resultados, ranking y posiciones internacionales de acuerdo a las páginas de federaciones internacionales, redes sociales de los distintos atletas e información de valor de las áreas técnicas.

#### SEGUIMIENTO Y/O MEDICIÓN DE VARIABLES

Se selecciona información de valor: resultados, tiempos, rankings que sea útil para los equipos multidisciplinarios.

#### INGRESO DE INFORMACIÓN A PLATAFORMAS Y/O CONTROLES INTERNOS

Se ingresa en los controles internos la información de resultados propios de los deportistas y de los rivales de forma concisa y detallada para identificar la brecha competitiva de los mismos.

#### ANÁLISIS Y RETROALIMENTACIÓN DE RESULTADOS

Se realizan reuniones con FADN cada cuatro (4) meses, para retroalimentar a entrenadores y directores técnicos con información de valor que contribuya a la mejora de la preparación deportiva de los atletas seleccionados.

Al finalizar el proceso de preparación y sobre los resultados obtenidos campamentos, competencias y controles técnicos, se analizan los resultados con el equipo interdisciplinario y la influencia de las variables medidas para el desarrollo deportivo de los deportistas y su evaluación.

### D. CENTRO NACIONAL DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO

#### CONSTRUCCIÓN DE MARCO CONCEPTUAL

De acuerdo a los deportistas identificados y la proyección competitiva, los preparadores físicos en conjunto con entrenadores generan los planes de trabajo de condición física según la etapa o ciclo de competencia del deportista, se toman en cuenta las cargas de entrenamiento técnico, táctico para la inclusión de la parte física y se definen pruebas físicas y fechas de realización de las mismas, de acuerdo a los objetivos establecidos y la etapa en la que se encuentra el deportista.

Vigente a partir del 24/03/2021

*Delia Azucena Morales Lomus*  
SUBGERENTE  
DE NORMATIVIDAD PARA EL DEPORTE DEPORTIVO  
COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



GUIA

## Para el seguimiento a deportistas priorizados para eventos Fundamentales, Internacionales y del Ciclo Olímpico

Del proceso: Programas Técnicos

Código: SNLD-GUI-01

Versión: 1

Página 5 de 6

### SEGUIMIENTO Y/O MEDICIÓN DE VARIABLES

Se establecen indicadores y periodicidad de los controles en coordinación con el entrenador del deporte y con el equipo interdisciplinario por área de acuerdo a sus parámetros de evaluación e interpretación.

Se realiza seguimiento a los planes de preparación física de acuerdo a la fechas previamente establecidas con el entrenador y el técnico de estrategia.

### INGRESO DE INFORMACIÓN A PLATAFORMAS Y/O CONTROLES INTERNOS

Se ingresan los resultados de los controles en los indicadores establecidos en el sistema.

Se registra en los controles internos, el avance de los planes de preparación física para cada disciplina deportiva.

**NOTA:** Se debe tomar en cuenta que, dentro del seguimiento, las mejoras o cambios en los atletas no se evidenciarán en periodos muy cortos (semanalmente), sino se reflejarán en meses o periodos más amplios.

### ANÁLISIS Y RETROALIMENTACIÓN DE RESULTADOS

Se desarrollan reuniones de equipos interdisciplinarios específicos de cada deporte y otros interesados, para el análisis de resultados y retroalimentación al equipo técnico de entrenadores, con el objetivo de presentar resultados y coordinar acciones posteriores dentro del proceso de preparación deportiva.

### 5. ANÁLISIS DE INFORMACIÓN EN REUNIONES DE EQUIPO INTERDISCIPLINARIOS DURANTE EL DESARROLLO DEL PROCESO

Presentación de resultados, seguimientos y planes para los deportistas, estructurando la presentación de puntos clave e importantes.

Las presentaciones se realizarán en un orden por deporte y por unidad, la cual será definida según los grupos o categorías establecidas por evento.

Dentro de cada deporte se tiene definido los equipos interdisciplinarios específicos, estos exponen, se analiza la información y se escuchan comentarios para retroalimentación al equipo técnico de entrenadores, con el objetivo de coordinar acciones posteriores dentro del proceso de preparación deportiva.

### 6. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

De forma periódica, se realizan reuniones para informar los avances y dificultades de los deportes que se ameriten resaltar aspectos revisados en las reuniones interdisciplinarias a los miembros

Vigente a partir del 24/03/2021

*Delia Azucena Morales Lemus*  
SUBGERENTE  
DE NORMATIVIDAD PARA EL MANEJO DEPORTIVO  
COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



GUIA

## Para el seguimiento a deportistas priorizados para eventos Fundamentales, Internacionales y del Ciclo Olímpico

Del proceso: Programas Técnicos

Código: SNLD-GUI-01

Versión: 1

Página Página 6 de 6

de los Comités Ejecutivos y así, poder tomar las decisiones necesarias y dar el seguimiento respectivo.

### 7. SEGUIMIENTO A COMPROMISOS Y AJUSTES A REUNIONES

Se designará a un responsable por evento el cual posterior a cada reunión se establecen los compromisos a seguir por parte del equipo interdisciplinario, registrando en minutas de reunión, monitoreando el cumplimiento de los compromisos y variables establecidas en los marcos conceptuales de trabajo.

Al finalizar el evento del ciclo programado, se hará una revisión del método de realización del seguimiento, para plantear los ajustes en cuanto a áreas que participan, tiempos, orden, variables a evaluar, periodicidad, entre otros.

### 8. DISEÑO Y FORMULACIÓN DEL INDICADOR DE METODOLOGÍA

Se establece el indicador que nos ayudan a medir el cumplimiento en cuanto al registro y seguimiento de los deportistas dentro del proceso de preparación deportiva de una manera eficiente y eficaz, el cual es una de las facilidades que debe otorgar la plataforma digital utilizada, generando gráficos que contemplen la información otorgada por las diferentes unidades como:

- Condición integral del deportista – estandarizado MECA – condición del deportista
- Condición integral del deportista CENAD – específico que evalúen condición del deportista
- Cumplimiento de compromisos establecidos en el marco conceptual - método

Vigente a partir del 24/03/2021

*Delia Azucena Morales Lemus*  
SUBGERENTE  
DE NORMATIVIDAD PARA EL LIDERAZGO DEPORTIVO  
COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO